



# La balade des générations

Du 2 au 6 octobre 2023



Embarquez pour un voyage intergénérationnel

# La balade des générations

Cette balade permet de rapprocher les générations en relevant des défis en équipe.

C'est aussi l'occasion de (re)découvrir des lieux emblématiques de Nantes.

## INFORMATIONS PRATIQUES

- \* Gratuit, sur inscription (avant le 8 septembre)
- \* 2 départs par jour de l'EHPAD La Madeleine - 1 rue des Récollets, 44200 Nantes du lundi au vendredi : **11h et 14h**  
Collation offerte durant le parcours.
- \* Durée du parcours : 1h30 (avec pauses), distance : 5km (aller-retour)
- \* 3 triporteurs et 1 vélo adapté aux fauteuils roulants par départ (4 pilotes et 7 personnes transportées)
- \* Maintien en fonction des conditions météorologiques.



## PILOTEZ UN TRIPORTEUR

Nul besoin d'être sportif : une prise en main de 45 minutes est proposée en amont de l'événement.

Possibilité de participer en solo ou à plusieurs (4 personnes maximum) afin de prendre le même départ.

Gilet réfléchissant fourni, casque à prévoir.



## VOYAGEZ À BORD DU TRIPORTEUR ET (RE)DÉCOUVREZ NANTES

Si vous avez plus de 60 ans, vous pouvez vous inscrire pour monter à bord du triporteur et profiter ainsi d'une balade hors du commun, en toute sécurité.



Inscriptions : 02 40 99 29 29 | [balade-des-generations@mairie-nantes.fr](mailto:balade-des-generations@mairie-nantes.fr)

ALL•NANTES 02 40 41 9000  
[metropole.nantes.fr](http://metropole.nantes.fr)



### Nous contacter

Par courrier postal Hôtel de Ville de Nantes  
2 rue de l'Hôtel de Ville - 44094 Nantes Cedex 1  
Accueil du public 29 rue de Strasbourg - 44000 Nantes