

Parcours	Adresse de rdv	Ville	Département	Code Postal	Horaire	Descriptif	Contact	Courriel	Numéro de téléphone	URL
Parcours rose au Pré du Bel Ebat	Allée du Bel Ebat	Evreux	Eure	27000	9h30	Pour admirer les richesses architecturales de la ville d'Évreux. Parcours accessible à tous : distance 2 km	Coderpa de l'Eure	jane.delachaussee@wanadoo.fr	02 32 35 02 18	
Parcours bleu au Pré du Bel Ebat	Allée du Bel Ebat	Evreux	Eure	27000	9h30	Pour flâner le long des berges de l'Iton, puis admirer la Ville du haut des coteaux St Michel. Parcours pour bons marcheurs : distance 5,5 km.	Coderpa de l'Eure	jane.delachaussee@wanadoo.fr	02 32 35 02 18	
Les boucles du Mantois pour la marche bleue	salle des fêtes de Senneville	Guerville	Yvelines	78930	différents horaires : 7h, 7h30, 8h45	Différents parcours avec différents horaires permettant à tous les marcheurs de différents niveaux de participer à cette marche bleue. Découverte de la nature.	Aysel OZADANIR, coordinateur Semaine Bleue pour les Yvelines	aozadanir@mantelajolle.fr	06 23 33 24 90	
Voie verte La Terrasse-Puits Couriot	Place de la Terrasse	Saint-Etienne	Loire	42000	9h30	Découverte de la nouvelle voie verte, de la Terrasse au Puits Couriot avec commentaires sur le patrimoine stéphanois Saint-Etienne Ville d'Art et d'Histoire) et sur la flore. A l'arrivée, collation et mini-concert.	CCAS, Mr Duplain	gerard.duplain@saint-etienne.fr	04 77 42 37 04	
Guéret - Labyrinthe ou Arboréthum, à 2 km au sud de Guéret par RD 940	Labyrinthe et en cas de fermeture de parking du Labyrinthe, se diriger vers l'Arboréthum (à 300 m à droite, direction St Léger le Guérais)	Guéret	Creuse	23000	14h30	2h - 6,7 km : découvrir le Labyrinthe géant des Monts de Guéret, les "Perchées de Chabrières", la mare et la fourmière de Chabrière, les sculptures "Forêt Folles"	Coderpa de la Creuse	contact@coderpa.com	06 81 38 76 37	
Guéret - Antenne du Maupuy	Parking de l'antenne	Guéret	Creuse	23000	15h15	1h15 - 4,3 km : découvrir les carrières du Maupuy, les points de vue sur Guéret, les Pierres Civières, le tailleur de pierre	Coderpa de la Creuse	contact@coderpa.com	06 81 38 76 37	
Guéret - Base de loisirs de Courtille	Étang de Courtille	Guéret	Creuse	23000	15h30	1h - 3 km : découvrir le centre ville de Guéret, la base de loisirs de Courtille	Coderpa de la Creuse	contact@coderpa.com	06 81 38 76 37	
Marche Bleue	2 rue d'Azans, Les Arquebusiers pour rejoindre la Commanderie	Dole	JURA	39100	13h00	Activités intergénérationnelles et interassociatives avec le CCAS de Dole, le CODERPA du Jura, la Retraite Sportive, les centres de loisirs populaires, les clubs de marche, le Conseil Municipal des enfants, la MJC, les EHPAD, les personnes isolées à domicile et de nombreuses associations : Ateliers divers (de 13h00 à 15h00) avec les clubs du Temps Libre, l'ANCV, le CCAS, la CPAM - Karaté, Chorales, Magicien, et scénettes sur le thème "J'ai 10 ans" (à 15h00) mises en scène par Jacques PITHOUD et jouées par les personnes âgées et les enfants Goûter vers 16h30	Coderpa du Jura	coderpa39@orange.fr	03 84 43 29 63	
Marche Bleue	Hôtel de ville de Dijon (cuisines ducales - Cour de Bar)	Dijon	Côte d'Or	21000	10h15	Descriptif: organisée par l'OPAD, Rendez vous aux cuisines ducales (Cour de Bar - Hôtel de ville de Dijon) de 9h30 à 10h15 : café et miniviennoiseries offerts, 10h15 départ du parcours de la marche bleue. Découverte du patrimoine dijonnais, parcours d'étapes thématiques au centre ville vers la MAISON des Seniors. Le thème est celui-ci : « Fier de notre âge ».	OPAD de la Ville de Dijon	opad@wanadoo.fr	03 80 70 02 03	
Marche Bleue		Limonest	Rhône	69760			Martine Beauflis	martine.beauflis@mairie-limonest.fr		
Marche Bleue	Place des Cloîtres	Ménigoute	Deux-Sèvres	79340	14h30	Le circuit des étangs autour de Ménigoute, de la Laurencière à Bois Pourreau. Environ 7 km en 2 h. Pétanque pour les non-marcheurs et goûter à l'arrivée.	Ehpad de Ménigoute et Club des aînés de la commune	mmerigoute@wanadoo.fr		
Au nord de Chateaufort de Gadagne	Parking à 300m de la salle des fêtes l'Arbousière	Chateaufort de Gadagne	Vaucluse	84470	14h00	6km, 2h30. Voir le château de la Chapelle qui possède une machine hydraulique ancestrale en état de fonctionnement et le château de Font Ségugne, lieu de résidence d'Alphonse Tavan. De l'orée de Jonquerettes, jusqu'au chemin des Saumans pour rejoindre le monument mausolée de Pierre Marie D'Alcantara, bienfaiteur de la commune.	Coderpa de Vaucluse	coderpa84@orange.fr	04 90 87 12 39	
Marche bleue du dimanche 20 octobre	Maisons de quartier les Linandes et des Toulouses	Cergy	Val d'Oise	95000	10 heures	Promenade urbaine à la découverte de l'environnement proche et à la rencontre des habitants du quartier	Ville de Cergy	melissa.mahieux@ville-cergy.fr	01 34 33 44 10	
Marche Bleue	Salle polyvalente EHPAD Tence	TENCE	Haute Loire	43190	10h à 10h30	marche en partenariat avec l'ADMR, les bénévoles, le club de rando Tenpois, les clubs des aînés du territoire-parcours accessible en fauteuil(1km) : marche le long de la sérigoule, passage sous le pont, quartier de la bibliothèque puis de la gare, retour à la salle polyvalente autour d'un café/brioche.	EHPAD TENCE	aa.animationtence@orange.fr	04 71 59 81 85	
Parcours pédagogique aménagé de la zone humide du Parc du Puy d'Or	Parc du Puy d'Or (Techlid)	Limonest	Rhône	69760	10h	Découverte de la zone humide du ruisseau Chalin Bruyère au sein du tout nouveau Parc d'affaires du Puy D'Or. Chemin piétonnier sur caillebotis (1,8km), plateforme d'observation, mare.... Parcours accessible à tous. Apéritif à l'arrivée	Mairie de Limonest	www.mairie-limonest.fr	04 72 52 57 06	
Marche accompagnée et guidée de Pau	Maison Daran, quartier du Hédas	Pau	Pyrénées Atlantiques	64000	10h	En partant de la Maison Daran, découverte du chemin secret du Hédas puis du Boulevard des Pyrénées, l'Hôtel du Département et la place de la Monnaie. Marche facile d'1h commentée par un agent du Patrimoine. Café offert.	Service Animation 3° âge du CCAS de Pau	animation.senior@ccas-pau.fr	05 59 40 54 44	

Marche Bleue	Maison de quartier du Bourg sous la Roche	La Roche sur Yon	Vendée	85000	14h	La Roche-sur-Yon Agglomération profite de cet événement pour organiser un après-midi d'animations en partenariat avec l'Amicale sportive des retraités yonnais (l'ASRY). Le CLIC Entour'âge vous donne rendez-vous le dimanche 20 octobre à 14h à la maison de quartier du Bourg-sous-la-Roche, à La Roche-sur-Yon. Vous aurez le choix entre différents types de marches. Puis vers 16h, vous êtes invités à reprendre tous ensemble une chorégraphie proposée par l'ASRY. Un moment de convivialité à ne pas manquer !	CLIC Entour'âge	celine.cornelis@larochesuryonagglomeration.fr	02 51 24 69 81	
Marche Bleue	Mgombani Mamoudzou	Mamoudzou	MAYOTTE	97600	09h00	Pour sensibiliser les habitants de Mayotte sur le rôle que joue nos aînés dans notre vie de tous les jours	ALI Nizary FMAPAR	nizary.ali@hotmail.fr	639692477	
Sur la trace des Lions	Place Corbis	BELFORT	Territoire de Belfort	90000	14h30	Venez chasser les petits du Lion parsemés dans toute la Vieille Ville ! Dépoussiérez les façades, parcourez toutes les ruelles, levez vos nez et explorez le sol et vous aurez une chance de découvrir plus d'une centaine de lions sculptés, peints, gravés... Ceux-ci, tantôt vestiges du passé, tantôt éléments décoratifs, se cachent malicieusement. A vous de les débusquer ! Pour des questions d'organisation, merci de bien vouloir vous inscrire !	CCAS de la Ville de Belfort	ebuisson@mairie-belfort.fr	03.84.54.56.72.	www.ville-belfort.fr
Marche Bleue	Plage des Dagueys	Libourne	Gironde	33500	10 h 00	marche autour du lac des Dagueys : parcours accessible à tous : distance environ 6 kms	CCAS de Libourne	animationsenior@mairie-libourne.fr	05 57 55 33 51	
En cours de concertation	en cours	BLOIS	LOIR ET CHER	41000	9h30 à 12h	En cours d'élaboration avec le conseil des sages et les associations locales. Parcours accessible et gradué de 5 à 8 km avec départ décalé.	Conseil des Sages de Blois	o.sarrazin@ville-blois.fr	06 07 13 65 98	
Ballade musicale	Port d'Epinal	EPINAL	Vosges	88000	9h30	Deux marches en une. L'une de 11 kms et l'autre de 2 km accessible. Le long du canal de l'Est jusqu'au Jardins de Cocagne de Thaon les Vosges. En musique accompagné par les musiciens du duo Moussaka.	Conseil Général des Vosges	mmoreauallement@cg88.fr	329298352	
Marche bleue	Parvis du Conseil Général	Aurillac	Cantal	15000	14	Route touristique reliant Aurillac à St Simon, Parcours accessible à tous : distance 5 km. Accueil par le club des Aînés de la commune et visite des fresques de l'église. Navettes possibles pour le retour	CODERPA DU CANTAL	amlafarge15@gmail.com	07 50 28 71 81	
	6 place du Port Communeau	Nantes	Loire-Atlantique	44000	10h00	Déambulation urbaine sur les bords de l'Endre jusqu'à l'Hippodrome pour rejoindre la randonnée du bénévolat : distance 4,5 km	ORPAN	christel.chereau@orpan.fr	02 40 99 26 03	
	Hippodrome de Nantes	Nantes	Loire-Atlantique	44000	9h30	Découverte pédestre des vallées nantaises avec France Bénévolat : distance 10 km	ORPAN	christel.chereau@orpan.fr	02 40 99 26 03	
Marche bleue	Salle polyvalente Avenue Daniel Bernardet	Châteauroux	Indre	36000	9h30	2 parcours sur le site de Belle-Isle (un pour les novices et ayant des difficultés pour marcher et un pour les bons marcheurs)	Office des Personnes à la Retraite (OPR)	opr-ccas@orange.fr	02 54 34 42 84	www.ville-chateauroux.fr
Parcours rose	Boulodrome	PRIVAS	Ardèche	07000	départs de 7h30 à 13h	9 km, +/- 310 m de dénivelé positif, avec variante par le site de Montoulon (+ 0.4 km)	Club des Randonneurs Vivarois	amnogaret@hotmail.fr	06 76 11 49 49	www.randonneursvivarois.fr
	Boulodrome	PRIVAS	Ardèche	07000	départs de 7h30 à 11h	14 km, +/- 500 m de dénivelé positif, avec variantes site de Montoulon (+ 0.4 km) et Tombes antiques (+ 0.3 km)	Club des Randonneurs Vivarois	amnogaret@hotmail.fr	06 76 11 49 49	www.randonneursvivarois.fr
	Boulodrome	PRIVAS	Ardèche	07000	départs de 7h30 à 10h	25 km, +/- 1030 m de dénivelé positif, avec variantes site de Montoulon (+ 0.4 km), Tombes antiques (+ 0.3 km) et panorama sur le Charray (+ 0.3 km)	Club des Randonneurs Vivarois	amnogaret@hotmail.fr	06 76 11 49 49	www.randonneursvivarois.fr
	Place de la Mairie	VEYRAS	Ardèche	07000	départs de 9h à 14h	6 km, +/- 190 m de dénivelé positif, variante Tombes antiques (+ 0.3 km)	Club des Randonneurs Vivarois	amnogaret@hotmail.fr	06 76 11 49 49	www.randonneursvivarois.fr
	Place de la Mairie	VEYRAS	Ardèche	07000	départs à 9h à 14h	parcours santé / accessibilité : sur réservation, parcours de 4.5 km à travers le domaine de la Barèze, non accessible aux fauteuils mais possibilité de joliettes avec accompagnateurs.	Club des Randonneurs Vivarois	amnogaret@hotmail.fr	06 76 11 49 49	www.randonneursvivarois.fr
Marche Bleue	Parc de l'Hôtel de Ville	Argenteuil	Val d'Oise	95100	14H	Balade conviviale jusqu'au parc des Berges de Seine. Une collation à l'arrivée. Distance 1km.	CCAS Mission Solidarités	francoise.bayle@ville-argenteuil.fr	01 34 23 68 43	
Les assis-debouts s'invite à la marche bleue	Maison des seniors 8 rue Pasteur	BESANCON	Doubs	25000	15h00	Déplacements entre divers points d'animations en centre-ville (slam, clown, orgue de barbarie, spectacles de rue...) Accueil par M. le Maire à l'hôtel de Ville à 17h00	Ville de Besançon, Maison des seniors	maison-des-seniors@besancon.fr	03 81 41 22 04	
	MAIRIE	GUILERS	FINISTERE	29820	10H00	Pour découvrir la campagne environnante, entre amis, en famille, Distance 7kms	CCAS de Guilers	ccas@mairie-guilers.fr	02 98 07 61 52	
	Place du lavoir	ROCHEFORT DU GARD	GARD	30650	14h00	Découverte du patrimoine viticole	CCAS Rochefort	ccas@ville-rochefortdugard.fr	04 90 26 69 83	
	Ancienne gare le 16 octobre 2013	Guebwiller	Haut-Rhin	68500	14h00	Visite de la ville en suivant la nouvelle trame verte	CCAS Guebwiller	ccas@ville-guebwiller.fr	03 89 74 98 52	
	Parking des lavoirs	Vendres	Hérault	34350	9h00	Balade avec pauses gourmandes pour admirer la richesse du patrimoine et la nature de Vendres. Parcours accessible à tous : distance 5 à 7km. (2 à 3h environ) ponctué de pauses gourmandes avec des produits spécialement préparés par les résidents de l'EHPAD et les producteurs locaux	EHPAD La Roselière - Vendres	laroseliere4@wanadoo.fr	04 67 32 68 90	

La marche bleue du CCAS de la ville d'Angers	esplanade du lac de maine Angers	Angers	Maine et Loire	49000	10h à 12h	Angers, ville amie des aînés, a décidé de participer au défi bleue, chaque kilomètre parcouru permettra d'augmenter le compteur de la vie et sera multiplié par votre âge ! Transport collectif et individuel organisés par le CCAS, parcours de 5km, ou 1km ou de la gym et du yoga adaptés	Mme GRAZELIE Hakima	hakima.grazelle@ville.angers.fr	02 41 23 13 31	
	Hotel de Ville	Bram	Aude	11150	9h / 9h30 et 10h30	Marche Bleue organisée par la Ville de Bram, en partenariat avec les associations Au fil du Temps, Bram Rando, Les Roudaïres & les participants du Jardin de Jules. 3 parcours encadrés par les associations locales de marcheurs seront proposés : PARCOURS 1 (marcheurs confirmés) : Départ à 9H devant la Mairie de Bram vers la piste cyclable, la rive gauche du Canal du Midi et le chemin du Vert. PARCOURS 2 (marcheurs occasionnels) : Départ à 10H devant la Mairie de Bram vers la rue des Fleurs pour un tour du Lac de Buzerens. PARCOURS 3 (marcheurs débutants) : Départ à 10H30 devant la Mairie de Bram vers le coeur de ville pour une visite historique du village circulaire en compagnie de nos 2 guides bénévoles : Claude et Annie. (ce circuit concerne principalement les personnes à mobilité réduite, qui seront assistées par les Conseillers Municipaux Jeunes et tous les bramais volontaires) ARRIVEE DES 3 PARCOURS : à 11h30 sous les Halles Claude Nougau où un apéritif dînatoire sera offert aux participants (avec la participation musicale des Balents del Dimecres).	Ville de Bram	communication@villedebram.fr	04 68 76 10 75	www.villedebram.fr
Boucle des JARDINS	port de la Creusille	Blois	Loir et Cher	41000	départ de 9h à 10h	Une marche adaptée et accessible à tous en bord de Loire, 2 parcours de 4 à 7 kms(boucle), découverte du quartier Vienne et ouverture exceptionnelle de l'aire Saint-Saturnin. A l'arrivée animation musicale et danse country par l'association dam's Joam et apéritif d'automne. Une organisation de la ville de Blois , du CIAS du Blaisois, du conseil des sages et des associations partenaires, la gymnastique volontaire, coeur et santé, blois bégon randonnée et le comité départemental de la randonnée pedestre	mairie de Blois Conseil des sages et CIAS du blaisois.coordination olivier sarrazin	osarrazin@ciasdublaisois.fr	06 07 13 65 98	
Marche Bleue parisienne	Place de la Bastille devant l'opéra	Paris	Paris	75011	départ à 14h30	Arrivée à la Mairie du 3e 2h plus tard. L'itinéraire envisagé traversera le Marais autour d'un axe rue de Turenne – rue de Bretagne,			01 53 01 76 74 ou 01 44 68 13 89	
La marche bleue, fières de notre âge	Cloître StMélaïne	RENNES	Ille et Vilaine	35000	14 h	Venez marcher à Rennes : une marche pour tous et toutes les générations, dans une ambiance conviviale : 2 circuits 3.5 et 4.5 km accompagnés par les membres du Comité départemental de randonnée pédestre d'I et V et commentés par des guides de l'Office du Tourisme de Rennes Métropole	Direction des Personnes Agées	lnnaze@ccasrennes.fr	02 23 62 20 00	
Parcours découverte	EHPAD	Le Chambon-sur-Lignon	Haute-Loire	43400	15h00	Marche en partenariat avec les bénévoles du club 108, Tennis, les Jonquilles.... Marche dans la commune sur un parcours accessible à tous en direction du Centre Social Intercommunal qui accueillera les marcheurs avec un après-midi récréatif.	Mairie du Chambon	Maisondesbretches@orange.fr	04 71 56 37 49	
Marche Bleue	Sur les berges de la Liane (en face du Centre Commercial Liane)	Boulogne-sur-Mer	Pas-de-Calais	62200	10H30	Venez profiter du cadre agréable des berges de la Liane à l'occasion de la Marche Bleue. 3 parcours de 1000, 2000 et 3000 m vous seront proposés selon votre niveau. A l'issue de cette marche, un verre de l'amitié vous sera proposé au CCAS.	Sylvie D'ANDREA - CCAS de Boulogne-sur-Mer	sylvie.dandrea@ville-boulogne-sur-mer.fr	03 21 87 96 77	
Marche Bleue		Dijon	Côte d'Or	21000		Une Marche Bleue Nordique sera organisée en partenariat avec l'association ASPPT sur les circuits du parc naturel de la Combe à la Serpent de Corcelles les Monts, deux parcours sont prévus : l'un de 5 km et l'autre de 12km.	Conseil Général de la Côte d'Or	celine.skowron@cg21fr	03 80 63 66 00	
Marche Bleue		Daix	Côte d'Or	21121		Réservé aux résidents l'EHPAD l'été indien à DAIX ainsi que les familles, amis, voisins... Organisation d'une Marche Bleue avec jeux, sports et goûter. Jeux de plein air pour enfants disponibles. C'est la volonté d'une marche intergénérationnelle plaisante et agréable pour tout public.	EHPAD l'été indien à Daix	ete.indien21@wanadoo.fr	03 80 58 40 00	
	Office du Tourisme, 01 Rue Henri MOUHOT	MONTBELIARD	DOUBS	25200	14h30	Marche dans la ville à partir des 3 remparts de Gap, avec le concours d'un historien: distance 2,5 km	CCAS MONTBELIARD	ahoffschneider@montbelliard.com	03 81 99 24 86	
Parcours bleu"A la recherche des racines de Gap"	Place Alsace-Lorraine	GAP	Hautes-Alpes	5000	10h00	Marche dans la ville à partir des 3 remparts de Gap, avec le concours d'un historien: distance 2,5 km	Coderpa des Hautes-Alpes	coderpa05@orange.fr	04 92 51 76 32	
6 kms environ	Maison des Sassociations	Fouras	Charente-Maritime	17450	14h30	direction La Pointe de la Fumée et retour à la Maison des Associations pour une collation	UNRPA FOURAS	unrpaouras@sfr.fr	06 34 47 35 10	unrpaouras.fr
		Evry								